



Årsrapport 2024

25. FEBRUAR 2025
HOL FRIVILLIGSENTRAL
Lienvegen 69, 3580 Geilo

Innholdsfortegnelse

Frivilligsentralens styre og daglig leder:.....	2
Styremøter:.....	2
Status i frivilligsentralen:	2
Visjon:	3
Verdier	3
Våre målsettinger for 2024:	3
Tiltak og aktiviteter ved Frivilligsentralen	4
Støttetjenester for lokalsamfunnet og kommunen	7
Samarbeid:	8
Rekruttering av frivillige:	8
Spons fra lokalt næringsliv - gaver til våre frivillige:	8
Utfordringer i 2024:	9
Tall som teller:	10
Økonomisk oversikt for Hol Frivilligsentral 2024.....	10
Avslutning:	11



Frivilligsentralens styre og daglig leder:

Kolbjørn Bakken (på valg neste år) - styreleder

Sidsel Fjørtoft (på valg neste år) - vara styreleder

Randi Wathne (velges for to år) – medlem, fratrådt

Ann Kristin Myhre (velges for to år) – medlem

Pål K. Medhus (politisk representant) - medlem

Kristine Rimehaug (på valg neste år) - 1. vara

Inger Grostølen (velges for to år) – 2.vara, død

Daglig leder er Martine Storli Hellum

Styremøter:

Det har vært avholdt 8 styremøter og styret har behandlet totalt 52 saker i løpet av året.

Status i frivilligsentralen:

Per den 31. desember 2024 har Hol Frivilligsentral hatt et innholdsrikt år. Vi har gjort flere viktige fremskritt som har styrket vårt arbeid og vår tilstedeværelse i lokalsamfunnet:

- **Bemanning:** Utlysning av daglig leder i en 100 % fast stilling.
- **Frivillig deltakelse:** Vi har oppdatert og "ryddet" frivilligdatabasen, noe som har gitt oss en mer aktuell gruppe frivillige. Flere nye frivillige har også meldt seg, og bidrar aktivt til å skape inkluderende møteplasser gjennom Hol Frivilligsentral.
- **Økonomi:** Frivilligsentralen har hatt en stabil økonomisk utvikling gjennom året.
- **Samarbeid:** Vi har styrket relasjonene med både lokale organisasjoner og offentlige aktører, samt etablert et godt samarbeid med flyktningtjenesten for å fremme inkludering og integrering i lokalsamfunnet.
- **Fremtiden:** Ser vi fremover til 2025, har vi flere spennende planer på agendaen, inkludert nye prosjekter som Friluftslivets år 2025 og Ombruksfestivalen.

Hol Frivilligsentral har hatt et positivt år, og vi er godt posisjonert for å bygge videre på det arbeidet som er gjort i 2024.

Formål:

Vi skal bidra til å styrke den frivillige innsatsen i kommunen, samt bidra som koordinerende organ mot frivillig arbeid

Visjon:

Vi skal skape et varmere samfunn.

Verdier:

Inkluderende, hjelpsomme og åpne. Våre verdier skal kjennetegne Hol Frivilligsentral, både internt og eksternt. Både i omgang med hverandre som medarbeidere, frivillige og brukere, og ellers i møte med omverdenen skal verdiene prege samhandlingen.

Våre målsettinger for 2024:

Hol Frivilligsentral har hatt klare målsettinger for 2024, som har vært grunnlaget for vårt arbeid gjennom året. Vi har hatt et sterkt fokus på å:

1. **Styrke deltakelsen og bredden i frivillig virksomhet:** Vi har arbeidet for å engasjere flere i frivillig arbeid, slik at flere personer kan bidra til å skape et mer inkluderende lokalsamfunn.
2. **Være nettverksbygger og bindeledd:** Frivilligsentralen har hatt som mål å koble sammen de som tilbyr frivillig arbeid og de som trenger hjelp/møteplass, uavhengig av alder og bakgrunn, for å fremme felleskap og samhold.
3. **Fremme samarbeid og samhandling:** Vi har tilrettelagt for samarbeid mellom enkeltpersoner, frivillige grupper, organisasjoner og offentlige instanser for å stimulere til sosial kontakt og aktiv deltakelse i lokalsamfunnet.
4. **Være en lett tilgjengelig møteplass:** Vi har jobbet for å gjøre Hol Frivilligsentral til et sted der det er lett å melde seg som frivillig eller be om hjelp, med en lav terskel for alle som ønsker å delta.
5. **Etablere samarbeid med flyktningtjenesten:** Vi har prioritert et godt samarbeid med flyktningtjenesten for å bidra til integrering og inkludering av flyktninger i vårt lokalsamfunn.

Gjennom året har vi jobbet målrettet med disse målsettingene for å skape et varmere og mer inkluderende samfunn.



Tiltak og aktiviteter ved Frivilligsentralen

Markeringer

I 2024 har Hol Frivilligsentral vært med på å markere viktige dager og hendelser som bidrar til å skape bevissthet og synliggjøre viktige temaer i lokalsamfunnet:

- **Verdensdagen for psykisk helse:** En markering for å sette fokus på psykisk helse og hvordan vi kan støtte hverandre i hverdagen. Frivilligsentralen lagde en felles kalender for alle som ønsket å markere, samt markerte selv med to foredrag i biblioteket.
- **NRK TV-aksjonen:** Hol Frivilligsentral var aktiv i innsamlingen for Barnekreftforeningen og engasjerte lokalsamfunnet i denne viktige nasjonale aksjonen ved å rekruttere flere frivillige og reklamere for aksjonen på våre kanaler.
- **Frivillighetens dag:** En dag hvor frivilligheten ble feiret nasjonalt, og Hol frivilligsentral hedret alle som bidrar til fellesskapet gjennom frivillig arbeid. Vi inviterte våre frivillige til julemiddag i biblioteket, Ordfører, styreleder og daglig leder ved sentralen uttrykte sin takknemlighet for det viktige arbeidet de frivillige gjør.



Frivillig bøssebærer NRK TV-aksjonen



Frivillighetens tre



Verdensdagen for psykisk helse servering



Julebord / Markering av frivillighetens dag

Arrangementer

Hol Frivilligsentral har arrangert flere aktiviteter for å styrke fellesskapet for kommunens innbyggere og verdsette våre frivillige:

- **Frivilligfrokost:** En uformell samling for frivillige, der vi kunne møtes på tvers av lag og foreninger og dele erfaringer, lag og foreninger kunne ha egen frokost med sitt tema. Arrangementet ble fulgt opp med en samling av kulturarv.
- **Sang i eldreomsorgen:** Seminar som gir kunnskap om sangens mulige effekter i eldreomsorgen og konkrete tips til hvordan man kan komme i gang.
- **Sangfest for Verden:** En inspirerende sangfest i Geilo Kulturkyrkje hvor alle kor i Hol kommune ble invitert til å vise frem sitt kor. I regi av krafttak for sang
- **Sang og dens positive innvirkning på helsen vår:** Et arrangement i biblioteket som utforsket hvordan sang kan bidra til bedre helse og velvære, både fysisk og psykisk.
- **Sangteknikk for alle:** inspirerende kurs i sangteknikk, opplæring i rytme, kanonsang og flerstemt sang med Marit Sehl i Geilo Kulturkyrkje.
- **Høstfest:** En sosial kveld på Geilo gjort der vi samlet engasjerte frivillige og informere om aktiviteter ved frivilligsentralen høsten 2024. Vi hadde loddtrekning med premier sponset av Geilo Auto (dekkskifte), Europpris (pyntegjenstand) og Geilo Kino (to kinobilletter) og serverte rømmegrøt.
- **Foredrag om psykisk helse:** Et informativt foredrag om hvordan vi kan ta vare på vår psykiske helse og støtte andre i utfordrende tider. Et samarbeid med Hol Folkebibliotek.
- **Julebord for frivillige:** Vi inviterte våre frivillige 5. desember som er frivillighetens dag å sette pris på våre frivillige med en hyggelig samling før jul. Vi fikk sponset nydelig julemiddag av Vestlia Resort.
- **Juleverksted:** For hele familien i Hol Folkebibliotek der vi dekorerte handlenett, pyntet pepperkaker og lagde julekort.



Høstfest



Juleverksted

Aktiviteter

Hol Frivilligsentral har også hatt en rekke aktiviteter som har tilbudt både sosialt samvær og praktisk hjelp for ulike målgrupper:

- **Datahjelp:** Et tilbud om hjelp til eldre som ønsker å lære mer om digital teknologi og internettbruk/apper. I samarbeid med Seniornett var det datahjelp en gang i uken våren 2024 i Hol Folkebibliotek.
- **Sterk og stødig:** En aktivitetsgruppe for eldre som fokuserer på styrke og balanse for å fremme helse og forebygge fall. Hver uke på Geilo og i Dagali. Samarbeid med Fysio- og ergoterapitjenesten i Hol kommune
- **Seniordans:** En sosial dansegruppe for eldre som fremmer fysisk aktivitet, sosialt fellesskap og trivsel. Her uke på Geilo.
- **Super torsdag:** Kor for barn og voksne i kulturkyrkja: Et inkluderende kor for både barn og voksne, aktivitet gjennom prosjektet *Krafttak for sang*. Målet har vært å fremme fellesskap og glede gjennom sang, og aktivitetene har bidratt til både sosialt samvær og økt trivsel og redusere tidsklemma. Voksenkoret avsluttet høsten 2024 og middagsservering før korøvelsene avsluttet til nyttår 2025.
- **Popp-opp koret:** (Tidligere dropp-inn koret) Koret har som mål å fremme fellesskap og trivsel gjennom sang, og har vært et uformelt møtested for de som ønsker å synge sammen i korte perioder. Deltakerne har også øvd til å fremføre sanger på ulike institusjoner, og aktiviteten har bidratt til sosial samhandling og glede i lokalsamfunnet.
- **Språkaktivitet med flyktningtjenesten:** Et samarbeid vi har jobbet for å styrke for å gjøre integreringstiltak for flyktninger i lokalsamfunnet. Det har blitt utviklet flere gode nettverk med lokalbefolkningen.
- **Hundetreff:** En sosial samling for hundeeiere og hunder, hvor både to- og firbeinte kunne møtes og knytte bånd. Dette var en hyggelig og uformell aktivitet som styrket fellesskapet blant hundeeiere i lokalsamfunnet der det oppsto flere nye turvenner blant deltakerne.



Hundetreff i Hol



Språk aktiv - matlaging

Støttetjenester for lokalsamfunnet og kommunen

BUA (Barn, Ungdom og Aktivitet)

BUA har som mål at barn og ungdom i lokalsamfunnet får muligheten og tilgang til sports- og aktivitets utsyr, slik at de kan delta i fysiske aktiviteter uavhengig økonomi. Gjennom BUA får unge mennesker tilgang til et bredt utvalg av utstyr, fra sykler og telt til ski og snowboard. Dette gir flere muligheten til å være aktive og delta i aktiviteter som ellers kanskje ville vært utenfor rekkevidde. Bua driftes av en fast ansatt i 40 % stilling og med ivrige frivillige som stiller opp i åpningstid. Vedlagt egen årsrapport for BUA.

Småjobbsentralen

Småjobbsentralen tilbyr et verdifullt tilbud for innbyggere som har behov for hjelp med små oppgaver det ikke er naturlig at profesjonellere, offentlige eller frivillige tar seg av. I 2024 har vi fått en ekstra frivillig til vakttelefonen, og flere har meldt seg som Småjobbere. Dette har gitt oss tilstrekkelig arbeidskraft til å håndtere henvendelser fra personer som trenger hjelp, og vi har fortsatt kapasitet til å ta imot flere oppdrag.

Hjemmeside

Hol Frivilligsentral sin hjemmeside ble i 2024 oppdatert og fungerer som et sentralt verktøy for både frivillige, brukere, samt lag og foreninger. På nettsiden kan både enkeltpersoner og organisasjoner enkelt melde sitt behov for hjelp eller støtte, samt registrere seg som frivillig for å bidra til fellesskapet. Hjemmesiden gir en oversikt over aktiviteter, arrangementer og tjenester som tilbys i regi av Hol Frivilligsentral, og fungerer som en plattform for å holde lokalsamfunnet informert og engasjert i våre aktiviteter. Den er et viktig verktøy for å fremme deltakelse og samarbeid mellom frivillige, innbyggere, lag, foreninger og ulike aktører i lokalsamfunnet.

I tillegg benyttes hjemmesiden til å lage vaktlistene for de frivillige som bidrar på aktivitetene våre. Dette gjør det enklere å organisere og koordinere de frivilliges innsats, slik at vi kan sørge for at arrangementene våre får den nødvendige støtten og oppfølgingen som trengs.

Aktivitetskalenderen på Hol Frivilligsentral sin hjemmeside gir en oversikt over alle arrangementer, aktiviteter og tilbud som skjer i løpet av året. Den er tilgjengelig for alle og gir enkel tilgang til informasjon om hvordan man kan delta på aktiviteter og arrangementer i regi av, eller i samarbeid med, Hol Frivilligsentral.



Samarbeid:

- Andre frivilligsentraler
- Biblioteket
- Seniornett
- Teknisk etat
- Kulturkirkja
- Familiehuset
- Flykningtjenesten
- Aktivitet og mestring
- Hol Kommune
- Skarverennet
- Hol Bygdekvinnelag
- Kor i Høve
- Krafttak for sang
- Røde Kors
- Kulturarv
- Ungdomsskole

Rekruttering av frivillige:

- Geilo Grand Prix
- Kultur og oppvekst
- Helt på vidda festivalen
- Tilrettelagt for rekruttering av frivillige på tvers ved av lag og foreninger ved Hol Frivilligsentral sin hjemmeside. Klar til bruk.

Spons fra lokalt næringsliv - gaver til våre frivillige:

- Vestlia Resort, julebuffet.
- Europris, pyntegjenstand.
- Geilo Auto, gavekort på dekkskifte.
- Geilo kino, Kinobilletter.
- Min Beste venn, hundegodt.



Utfordringer i 2024:

- **Lavt engasjement:** Selv om frivilligdatabasen er oppdatert og nye frivillige har meldt seg, har vi fortsatt opplevd perioder med lavere engasjement på enkelte aktiviteter. Det har til tider vært utfordrende å få frivillige til å bidra på alle arrangementene og aktivitetene vi har hatt.
- **Behov for tilhørighet og nettverksbygging:** Vi har sett viktigheten av å arrangere egne aktiviteter og samlinger for våre frivillige. Dette vil bidra til å styrke fellesskapet, hjelpe dem med å bli bedre kjent med hverandre og gi en følelse av tilhørighet, noe som igjen vil motivere til mer aktiv deltakelse i våre prosjekter og aktiviteter.
- **Variierende oppmøte:** Til tross for gode tilbud og aktiviteter, har vi sett at det er varierende/lav deltakelse. Dette kan skyldes ulike faktorer som tidspunkter for arrangementene, markedsføring eller andre aktiviteter i samme tidsrom i lokalsamfunnet.
- **Synlighet og omdømme:** En utfordring som vi har vært opptatt av i 2024, er Frivilligsentralens omdømme og synlighet i lokalsamfunnet. Tradisjonelt har mange assosiert Frivilligsentralen med å hjelpe de «syke og svake», og denne oppfatningen har på enkelte måter begrenset forståelsen av vårt bredere tilbud. Vi har derfor vært opptatt av å redefinere vår rolle og vise at vi er for alle i lokalsamfunnet.
- **Evaluerings av Hol frivilligsentral:** I 2024 ble det gjennomført en evaluering som dessverre ikke gjenspeiler den nåværende situasjonen ved Hol Frivilligsentral. Vi er åpne for konstruktiv kritikk og tilbakemeldinger, men opplever at evalueringen ikke tar høyde for de tiltakene og tilbudene vi har implementert for å forbedre tilbudene våre i lokalsamfunnet i 2024. Som et resultat har ikke rapporten gitt oss den verdien en evaluering burde, og vi ser derfor ikke nytte av den i vårt videre arbeid med å utvikle Hol Frivilligsentral.

Tall som teller:

- Registrerte frivillige i vårt register: 150
- Frivillige i BUA har jobbet 361 timer.
- Frivillige knyttet til øvrige aktiviteter i Hol frivilligsentral har jobbet til sammen 445 timer.
- Nye møteplasser: 6
(Frivilligfrokost, høstfest fro frivillige, julebord for frivillige/markering av frivillighetens dag, hundetreff, Språk Aktiv, Oasen)
- Hol Frivilligsentral har søkt om og mottatt støtte på totalt 307 500 kr.

Økonomisk oversikt for Hol Frivilligsentral 2024

- **Totale kostnader for kommunen inkludert lønn til 1,4 årsverk:** 907 031 kr
- **Statlig refusjon for en frivilligsentral:** 498 369 kr
- **Eksterne midler (søkt og innvilget):** 854 000 kr
- **Netto kostnad for kommunen:**
Totale kostnader – Statlig refusjon = 907 031 kr – 498 369 kr = **408 662 kr**

Kort oppsummert har Hol Frivilligsentral hatt totale driftskostnader på 907 031 kr. Kommunen har mottatt refusjon på 498 369 kr fra staten, og den reelle utgiften for Hol kommune er derfor 408 662 kr.

Økonomisk gevinst for Hol Frivilligsentral:

De eksterne midlene på 854 000 kr har gitt Hol Frivilligsentral muligheten til å finansiere flere prosjekter som vil komme både frivilligsentralen og lokalsamfunnet til gode. Selv om kommunen har en direkte kostnad på 408 662 kr, har de innvilgede midlene bidratt til å legge grunnlaget for nye tilbud og aktiviteter i fremtiden.

Den største andelen av midlene, 749 000 kr, er øremerket for det kommende prosjektet Bua Bloxx ved Hol aktivitetspark, som er et viktig bidrag til fellesskapet. Resten av midlene er satt av på fond for senere bruk, som skal støtte videre utvikling og gjennomføring av aktiviteter.

Midler avsatt på fond per 2024 ved Hol Frivilligsentral:

Gave Geilo sport	19 371,00
Klevens legat	443 450,14
Syngende kommune, prosj 257	214 884,14
Gjensidigestiftelsen	100 000,00
Sparebankst. Info brosjyre	5 000,00
IKT tilskudd	8 500,00

Avslutning:

2024 har vært et år med vekst og utvikling for Hol Frivilligsentral. Vi har fått flere frivillige, styrket samarbeidet med lokale aktører, og gjennomført både nye og etablerte aktiviteter. Arrangementene våre har vært med på å skape verdifulle møteplasser for lokalsamfunnet, og vi har hatt gleden av å vise vår takknemlighet til de som stiller som frivillige, blant annet gjennom høstfest og julebord.

Et spennende høydepunkt har vært oppstarten av planleggingen for Friluftslivets år i samarbeid med lokale lag og foreninger. Dette prosjektet gir oss en unik mulighet til å fremme aktivitet, fellesskap og glede i naturen, samtidig som vi bygger sterke nettverk med lokale aktører.

Vi startet forberedelsene til 80-tallsturnéen, som blir en del av avslutningen på prosjektet "Syngende Kommune" våren 2025. Dette blir en flott mulighet til å feire sang og fellesskap på en ny måte i Hol kommune, da vi besøker fem grender. Dette prosjektet vil videreføres med Sangfest i mai hvert år som en tradisjon, takket være Krafttak for sang-prosjektet.

Hol frivilligsentral har fokusert på å vise at frivillighet handler om å bidra til fellesskapet – og at alle, uavhengig av bakgrunn eller livssituasjon, kan være med – Det er kult å være frivillig. Denne prosessen er langsiktig, men vi er allerede godt i gang og ser positive resultater. Vi har jobbet aktivt med å øke vår synlighet og tilstedeværelse i lokalsamfunnet. Vi er utrolig takknemlige for den innsatsen alle våre frivillige har lagt ned. Takket være deres engasjement, samt samarbeidet med lokale organisasjoner og næringslivspartnere, er vi godt rustet for å fortsette arbeidet med å bidra til et varmere og mer inkluderende samfunn.

Vi ser frem til et nytt år fylt med nye muligheter, prosjekter og samarbeid, og håper at 2025 bringer enda mer deltakelse, samhold og glede. Takk til alle som har vært en del av vår reise – sammen kan vi gjøre en forskjell!

Kolbjørn Bakken
Styreleder Hol Frivilligsentral

Martine Storli Hellum
Daglig leder Hol Frivilligsentral