



Årsrapport 2023

Hol Frivilligsentral

Innholdsfortegnelse

Frivilligsentralens styre og daglig leder.....	3
Styremøter	3
Status i Frivilligsentralen per 31.12.2023	3
Tiltak og aktiviteter i Frivilligsentralen	3
Drift	6
Forespørsler om hjelp i løpet av året	5
Deltakelse i grupper og utvalg.....	6
Inntekter fra prosjekter og annen ekstern støtte i 2023	7

Frivilligsentralens styre og daglig leder

Følgende styre ble valgt på årsmøtet 2023:

- Inger Grostølen (på valg neste år) – styreleder
- Kolbjørn Bakken (velges for 2 år) – medlem
- Sidsel Fjørtoft (Velges for 2 år) – medlem
- Pål K. Medhus (Velges for 4 år)
- Randi Wathne Gelink (velges for to år) –
- Solveig Hvammen (velges for to år) – 2. vara
- Kristine Rimehaug (velges for to år) – 3. vara

Daglig leder har vært sykemeldt deler av året.

Styremøter

Det har vært avholdt styremøter 6.2, 20.3, 17.4, 15.5, 19.6,21.8, 18.9, 16.10, 20.11, 11.12 og styret har behandlet totalt 54 saker i løpet av året.

Status i Frivilligsentralen per 31.12.2023

Daglig leder har vært sykemeldt deler av året. Styreleder har i denne perioden fungert som arbeidene styreleder/Daglig leder. Det ble utlyst et vikariat for daglig leder i 50% stilling med oppstart 1.1.24. Dette har vært en krevende periode der deler av aktivitetene ikke har vært gjennomført som ønsket.

Regnskapet viser et resultat på overskudd kr 124,028,26.

Det er avsatt kr 642 794,10 til bundne fond ved årsavslutning.

Tiltak og aktiviteter i Frivilligsentralen

Småjobbsentralen: Driftes av frivillige seniorer som håndterer forespørsler om hjelp til småjobber. Servicetorget tar imot henvendelser i åpningstid hele uken, og sender videre til de frivillige. Frivillige setter så småjobber og oppdragsgiver i kontakt med hverandre og følger egne retningslinjer. Det er mindre behov nå, men de som trenger hjelp trenger det. Det har vært gjort flere forsøk på å skaffe hjelpere, det er ikke lett å få tak i folk, men vi har fått noen ungdommer.

Det er spesielt vanskelig å finne noen i Dagali/Skurdalen og Østre Hol. Vi har også behov for folk til sentralbordet, det jobbes med dette.

BUA (Utlånssentral): Har som mål å bidra til inkludering og økt deltakelse i helsefremmende aktiviteter for barn og unge, uavhengig av sosioøkonomisk status, gjennom å tilby gratis utlån av sport- og fritidsutstyr til barn og unge. BUA Hol har særlig fokus på barn og unge, men voksne kan også benytte seg av tilbudet. BUA Hol har inngått en gjensidig forpliktende partneravtale med stiftelsen BUA. BUA Hol er en etablert utstyrssentral i tråd med BUA-konseptet, og som har tilgang til å bruke stiftelsen BUA sitt egenutviklede verktøy og tjenester.

Vedlagt egen årsrapport for BUA Hol.

Datahjelpen Hol: Har et eget styre bestående av representanter fra grendene, men administreres med hjelp av Frivilligsentralen. Organisasjonen er medlem av Seniornett Norge, og har som formål å styrke digital kompetanse hos seniorer. Vi ønsker å skape arenaer for læring og være en sosial møteplass. I deler av 2023 har vi hatt datakafé på Geilo i kulturkyrkja en gang i uken. Enkelte av disse samlingene har hatt digitale tema med foredragsholdere. I Dagali er det «Dataprat», som er et lignende ukentlig tilbud. Seniornett i samarbeid med Biblioteket og Frivillighetsentralen vil starte opp igjen 2024 i bibliotekets lokaler.

Sterk og stødig: Sterk og Stødig er et nasjonalt treningsgruppe-konsept for seniorer. Det er et ukentlig tilbud på Geilo og i Dagali. Det er fysioterapitjenesten som drifter dette i praksis, men støtte fra frivillige instruktører. I Dagali er bygdekvinnelaget ansvarlige.

Språkkafè: I samarbeid med Røde kors og Geilo bibliotek har det vært arrangert norsktreningskurs i biblioteket på Geilo. Her har det blitt brukt forskjellige verktøy i opplæringen som språkspill og iPad.

Leksehjelp for bosatte flyktninger: Er et ukentlig tilbud til de bosatte flyktningene i samarbeid med flyktningtjenesten. Dette ble gjennomført våren 2023 i følge med skolekalenderen. Det er en liten gruppe frivillige, i tillegg til representant fra flyktningtjenesten, som var med på denne aktiviteten som ble avholdt på Geilo samfunnshus.

Høsten 2023 endret norskopplæringen tider, dermed ble det vanskelig å gjennomføre Språkkafe og leksehjelp. Vi har gjennomført Språkspillkveld en kveld i måneden.

Svall: Er et gratis tilbud i Kulturkyrkja som har vært gjennomført torsdags formiddag høsten/vinteren 2023. Det er vært gjennomført aktiviteter som quiz, HelseNorge, og opplæring "digitale bilder og skylagring". Svall har vært et samarbeid mellom Frivilligsentralen med frivillige bidragsytere og Geilo Kulturkyrkje.

Syngende kommune: Er et treårs-prosjekt i regi av Krafttak for sang. Hol kommune har vært en Syngende kommune i fra 2022. Sangutvalget i kommunen har gjennom året planlagt og gjennomført ulike sangtiltak for å løfte sangen og sangtilbudet for alle innbyggere. Gjennomførte aktiviteter:

27.02.23: Annette, Børre (Evensen) og Torstein (Gjeldokk):
Allsang og Fanitullen på Høgehaug

12.04.23: Annette og Børre: Allsang på Geilo velferdssenter

Drop-in koret vår 2023:

Øvelser: 19.04, 26.04, 03.05, 10.05

Opptreden: 15.05: Kringlemyr, Geilotun og Høgehaug (institusjoner): Allsang og korsang.

07.08.23: Børre m fl: Allsang på «Generasjonslekene» på Geilojordet

21.09.23: Nordisk sangsymposium, Oslo kongressenter:

Annette og Børre var til stede under åpningen (diverse foredrag).

Drop-in koret høst 2023:

Øvelser: 25.10, 01.11, 08.11, 15.11, 22.11

Opptreden: 14.11.23: Allsangkveld i Hovet

29.11.23: Allsang og korsang på Høgehaug

Daglig leder er sekretær i kommunens sangutvalg.

Generasjonskor Torsdagsmiddag i kulturkyrkja: I 2023 ble disse to aktivitetene slått i sammen. Det er blitt ett barnekor og ett voksen kor som kjøres samtidig. Det er lagt opp til servering av et måltid til en liten symbolsk sum før sangaktiviteten. For at familier skal kunne komme godt ut av tidsklemma.

Det er musiker og kordirigent Lars Inge Tverberg som sammen med andre frivillige sangere driver koret og øvelsene. Frivilligsentralen har støttet i planlegging, markedsføring og med midler.

Handlebussen: I desember satt vi opp buss fra kommunen som kjørte til Gol. Invitasjon ble delt i sosiale medier, og til kontakter i kommunen. Det resulterte i hyggelige og sosiale handleturer til Gol, med felles juletallerken før vi reiste hjem. Frivillige var med som støtte og bærehjelp.

Utdeling av julehjelpa til Frelsesarmeen: Vi fikk forespørsel fra Frelsesarmeen på Gol om å markedsføre deres tilbud om julehjelp i Hallingdal. Sammen med psykisk helse i kommunen kunne vi tilby å hente julehjelpen på Fretex på Gol, og levere hjem på døra til de som ønsket det i Hol kommune.

Drift

Det arbeides kontinuerlig med oppfølging av nye og etablerte frivillige og samarbeidspartnere. Vi arbeider med planlegging, gjennomføring og evaluering av ulike aktiviteter og prosjekter. Vi drifter en nettside, kalender, frivilligregister, facebook-sider og andre sosiale medier. Markedskommunikasjon viser seg viktig for å nå ut med tilbudene våre. Her konkurrerer vi tidvis om publikum og oppmerksomhet, noe som fører til at vi skulle ønske på bedre oppslutning om enkelte arrangement og aktiviteter. Vi gjør stadig en vurdering på hvor fokuset vårt skal være, og hva som er mest hensiktsmessig for Hol kommunes innbyggere.

Inntekter fra prosjekter og annen ekstern støtte i 2023

Inntektsført som gaver:

Dato	Tekst	Beløp
01.04.2023	Sparebankstiftelsen Hallingdal. Skue sparebank.	- 15 000,00
17.04.2023	Frivilligsentralen.	- 10 000,00
09.10.2023	Krafttak for sang.	- 40 000,00
31.10.2023	Krafttak for sang.	- 75 000,00
15.12.2023	Krafttak for sang.	- 18 000,00

Oversikt over det som er avsatt bundet i fond pr. 31/12/23:

Gave Geilo sport.	-	19 371,00
Klevens legat.	-	443 450,14
Syngende kommune.	-	64 972,96
Gjensidigestiftelsen.	-	100 000,00
Sparebankstiftelsen. Info brosjyre.	-	15 000,00

-	642 794,10
---	------------
